



# inquérito



<http://fobias-ap.freehostia.com>

Olá, somos um grupo de área de projecto da escola secundária de Oliveira do Bairro do 12ºB e estamos a desenvolver o projecto "Fobias...Tens medo de Quê?". Um dos pontos exigidos é a realização de um inquérito que tem como principal objectivo determinar a percentagem de pessoas que sofrem de diferentes fobias. Este inquérito irá ser feito a alunos de três faixas etárias diferentes: serão alunos do 12ºano, do 8ºano e 4ºano (adaptado).

**Sexo:** Feminino \_\_\_\_ Masculino \_\_\_\_

**Idade:** \_\_\_\_

1.Sabes o que é uma fobia?

- a) Medo persistente e irracional de algo.
- b) Medo de algo.
- c) Algo que tentamos evitar.
- d) Não sei.

2. Conhece algum tipo de fobia?

Sim \_\_\_\_ Não \_\_\_\_

2.1Qual dos seguintes são fobias (rodeia todos que achares correcto e explica o que são)

- a) Fasmofobia \_\_\_\_\_
- b) Acrofobia \_\_\_\_\_
- c) Claustrofobia \_\_\_\_\_
- d) Silabafobia \_\_\_\_\_

3.Tem alguma fobia?

Sim \_\_\_\_ Não \_\_\_\_ Não sei \_\_\_\_

3.1. Se sim, qual?

\_\_\_\_\_

4.Quando sente mais medo?

- a) Sempre.
- b) Quando sei que vou enfrenta-lo.
- c) Quando me deparo com ele.
- d) Outro: \_\_\_\_\_

5. Sempre teve estes medos desde que era criança?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_ Não sei \_\_\_

6. Sabe qual a provável origem da sua fobia?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_

6.1. Se sim, qual?

---

7. No dia-a-dia tenta enfrentar os seus medos?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_ Às vezes \_\_\_

8. É confrontado com o seu medo no dia-a-dia?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_ Às vezes \_\_\_ Sempre \_\_\_

9. A sua fobia influencia a sua vida diária?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_

9.1. Se sim, de que forma?

a) Evito certos locais/objectos.

b) Não vou a casa de amigos.

c) Outro: \_\_\_\_\_

10. Costuma sonhar com a sua fobia?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_

11. Alguma vez decidiu procurar ajuda para enfrentar os seus medos?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_

11.1. Se sim, considera que essa ajuda lhe foi útil?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_

12. Alguma vez teve um ataque de pânico derivado das suas fobias?

Sim \_\_\_ Não \_\_\_

---

Obrigada pela sua colaboração,

O grupo de área de projecto:  
Marisa Almeida; Tatiana Santos  
Rita Raínho; Tânia Silva  
Soraia Duarte