



Inquérito



<http://fobias-ap.freehostia.com>

Olá, somos um grupo de área de projecto da escola secundária de Oliveira do Bairro do 12ºB e estamos a desenvolver o projecto "Fobias...Tens medo de Quê?". Um dos pontos exigidos é a realização de um inquérito que tem como principal objectivo determinar a percentagem de pessoas que sofrem de diferentes fobias. Este inquérito irá ser feito a alunos de três faixas etárias diferentes: serão alunos do 12ºano, do 8ºano e 4ºano (adaptado).

Sexo: Feminino ____ Masculino ____

Idade: ____

1.Sabes o que é uma fobia?

- a) Medo persistente e irracional de algo.
- b) Medo de algo.
- c) Algo que tentamos evitar.
- d) Não sei.

2. Conhece algum tipo de fobia?

Sim ____ Não ____

2.1Qual dos seguintes são fobias (rodeia todos que achares correcto e explica o que são)

- a) Fasmofobia _____
- b) Acrofobia _____
- c) Claustrofobia _____
- d) Silabafobia _____

3.Tem alguma fobia?

Sim ____ Não ____ Não sei ____

3.1. Se sim, qual?

4.Quando sente mais medo?

- a) Sempre.
- b) Quando sei que vou enfrenta-lo.
- c) Quando me deparo com ele.
- d) Outro: _____

5. Sempre teve estes medos desde que era criança?

Sim ___ Não ___ Não sei ___

6. Sabe qual a provável origem da sua fobia?

Sim ___ Não ___

6.1. Se sim, qual?

7. No dia-a-dia tenta enfrentar os seus medos?

Sim ___ Não ___ Às vezes ___

8. É confrontado com o seu medo no dia-a-dia?

Sim ___ Não ___ Às vezes ___ Sempre ___

9. A sua fobia influencia a sua vida diária?

Sim ___ Não ___

9.1. Se sim, de que forma?

a) Evito certos locais/objectos.

b) Não vou a casa de amigos.

c) Outro: _____

10. Costuma sonhar com a sua fobia?

Sim ___ Não ___

11. Alguma vez decidiu procurar ajuda para enfrentar os seus medos?

Sim ___ Não ___

11.1. Se sim, considera que essa ajuda lhe foi útil?

Sim ___ Não ___

12. Alguma vez teve um ataque de pânico derivado das suas fobias?

Sim ___ Não ___

Obrigada pela sua colaboração,

O grupo de área de projecto:
Marisa Almeida; Tatiana Santos
Rita Raínho; Tânia Silva
Soraia Duarte