



Inquérito



Olá, somos um grupo de área de projecto da escola secundária de oliveira do bairro do 12ºB e estamos a desenvolver o projecto "Fobias...Tens medo de Quê?". Um dos pontos exigidos é a realização de um inquérito que tem como principal objectivo determinar a percentagem de pessoas que sofrem de diferentes tipos de fobias. Este inquérito irá ser feito a alunos de três faixas etárias diferentes: serão alunos do 12ºano, do 8ºano e 4ºano (adaptado).

Sexo: Feminino ____ Masculino ____

Idade: ____

1. Conhece algum tipo de fobia ? Sim ____ Não ____

1.1. Se sim, qual?

2. Tem alguma fobia ?

Sim ____ Não ____ Não sei ____

2.1. Se sim, qual?

3. Quais as coisas/situações que lhe provocam mais medo?

4. Sempre teve esse medo?

Sim ____ Não ____

5. Encontra alguma explicação para esses medos? Há alguma situação interessante que tenha acontecido com essa fobia?

6. Sabe qual a provável origem da sua fobia?

Sim ____ Não ____

6.1. Se sim, qual?

7. No dia-a-dia tenta enfrentar os seus medos?

Sim ____ Não ____

8. A sua fobia influencia a sua vida diária?

Sim ____ Não ____

8.1. Se sim, de que forma?

9. Costuma sonhar com a sua fobia?

Sim ____ Não ____

10. Alguma vez decidiu procurar ajuda para enfrentar os seus medos?

Sim ____ Não ____

10.1. Se sim, considera que essa ajuda lhe foi útil?

Sim ____ Não ____

11. Alguma vez teve um ataque de pânico derivado das suas fobias?

Sim ____ Não ____

11.1. Se sim, pode descrever qual é a sensação?



Obrigada pela sua colaboração

O grupo de área de projecto